

2024年5月16日
一般財団法人ヤマハ音楽振興会

2024年5月スタート ヤマハ音楽振興会、「楽天シニア」内で シニア向けオンラインプログラム「リズム de リフレッシュ」の提供を開始



セッションルーム ONLINE
音楽を楽しむ **リズム de リフレッシュ**
50歳以上向け
音楽で身も心もスッキリ！
おうちでいつでも何度でも
50歳以上の方向け 軽エクササイズ 楽器不要
セッションルームONLINEについて ?

ヤマハ音楽振興会(本部:東京都目黒区、理事長:中田 卓也)は、シニア向けオンラインプログラム「リズム de リフレッシュ」を2024年5月より楽天モバイルが提供する健康寿命延伸サポートサービス「楽天シニア」内にてスタートします。

「リズム de リフレッシュ」は、オンラインレッスンと配信動画を組み合わせたシニア向けの新しいコンテンツで、音楽を聴きながら「リズムをとる」「声を出す」「体のさまざまな部分を動かす」ことで体と脳の活動性を高め、心身をリフレッシュさせることを目的としています。

2022年10月よりオンライン学習専用サイト「MUSIC AVENUE」のコンテンツとして実施してまいりましたが、「MUSIC AVENUE」に加え、2024年5月より「楽天シニア」の有料サブスクライブ会員を対象としたサービスを開始します。

「音楽の力で健康寿命の延伸をサポートする」ことを目的に、ヤマハ音楽振興会と「楽天シニア」双方の強みを活かし、より多くの皆さまに楽しんでいただけるプログラムを目指します。

■名称：「リズム de リフレッシュ」

■サービス開始日：2024年5月15日(水) 13:00より

- サービスの特長：
- ・自宅にいながらいつでも気軽に受講が可能
 - ・一流プレイヤーによる5つのエクササイズをご用意
 - ・動画とオンラインレッスンを組み合わせたプログラム

■オフィシャルサイト：無料会員登録、受講内容、お申し込みはこちらから。

・「MUSIC AVENUE」Web サイト <https://music-avenue.yamahamusic.jp/>

※「MUSIC AVENUE」は、ヤマハ音楽振興会が運営する会員向けのオンラインサービスです。

お客さま一人一人に新たな音楽体験や楽しみ方を提案します。

・「楽天シニア」Web サイト <https://senior.rakuten.co.jp/>

※楽天モバイルが提供する健康寿命の延伸をサポートするサービスです。専用の健康生活応援アプリ

「楽天シニア」では、日々の歩数測定や健康管理、各種イベントの予約や参加、歩数を達成し、対象施設へのチェックインやスタンプを集めることで「楽天ポイント」を貯めることができる機能を搭載するほか、健康コラム、健康体操動画、スマホ教室動画など、さまざまなコンテンツを発信しています。

■「MUSIC AVENUE」と「楽天シニア」との比較

	MUSIC AVENUE	楽天シニア
動画+レッスン内容	月毎に配信される動画とレッスンの内容は同じ	
オンラインレッスン日数	2日/月	
オンラインレッスン時間	11:00～11:40	13:30～14:10
動画配信の期間	5ヶ月	1ヶ月
レッスンアーカイブ	あり	なし
受講料(税込)	1,210円/月	980円/月

※詳細は各 web サイトをご参照ください。

<「リズム de リフレッシュ」に関するお問い合わせ先>

ヤマハ音楽振興会 事業企画開発部 第2開発グループ

〒153-8666 東京都目黒区下目黒3丁目24-22 Tel. 03-5773-0821

受付時間：平日 10:00～12:00、13:00～17:00 / 土日祝休み